

Anky. Rotterdamse amazone Daniëlle Heijkoop kijkt reikhalzend uit naar CHIO

Van 18 t/m 22 juni 2014 vormt het Kralingse Bos het vertrouwde decor van de inmiddels 66ste editie van het CHIO Rotterdam: het oudste internationale topsportevenement van Rotterdam.

De beste spring- en dressuurluikers ter wereld geven acte de présence. Waaronder de pijlsnel fuore makende Rotterdamse dressuuramazone Daniëlle Heijkoop (24) met haar 15-jarige ruïn Kingsley Siro.

Daniëlle (negende in de world ranking) verheugt zich op deze 'thuiswedstijd': "CHIO Rotterdam is een internationaal hoog aangeschreven wedstrijd. Mooi is dat familie, vrienden en kennissen kunnen komen kijken. Veel wedstrijden zijn ver weg."

Over de inbreng van haar coach Anky van Grunsven, zegt Daniëlle: "Anky is toezienend oog tijdens de wedstrijden. We hebben draadloos contact. In de trainingen zet ze me op scherp. En ze zorgt er ook voor dat ik mentaal fit aan de wedstrijden begin." **METRO**



Dressuuramazone Daniëlle Heijkoop verheugt zich op CHIO Rotterdam. / SANDER KONING / JAMP

Lezersactie

Vrijkaarten CHIO Rotterdam en NK turnen

Wil je de sfeer proeven van het CHIO Rotterdam? Rotterdam Topsport stelt 3 x 2 vrijkaarten (dag in overleg) beschikbaar voor dit evenement in Kralingen. Of gaat je voorkeur ernaar uit om zaterdag 21 juni de Fantastic Gymnastics 2014 (verzamelnaam van 6 NK's turnen) in Rotterdam Ahoy van nabij te beleven? Rotterdam Topsport stelt daartoe 2 x 2 vrijkaarten beschikbaar. Mail je motivatie om een van beide spektakels van nabij mee te maken naar stage2@rotterdamtopsport.nl.

METRO

Meerkamp

Turntalent Frank Rijken: karrenvracht aan titels

Frank Rijken (17), traint wekelijks acht keer. Resultaat: een karrenvracht aan Nederlandse titels. En een toestelfinale bij het recente EK turnen (jeugd) in Sofia. Bij de Fantastic Gymnastics 2014 turnt Frank met de insteek: zo veel mogelijk toestelfinales en titels halen. Favoriete disciplines: brug, rekstok en voltige. Frank: "De rest van dit jaar ga ik me volledig focussen op het verhogen van mijn moeilijkheidsgraad. Dit om mijn kansen op komende Europese en wereldkampioenschappen, en wellicht Rio 2016, te verhogen."

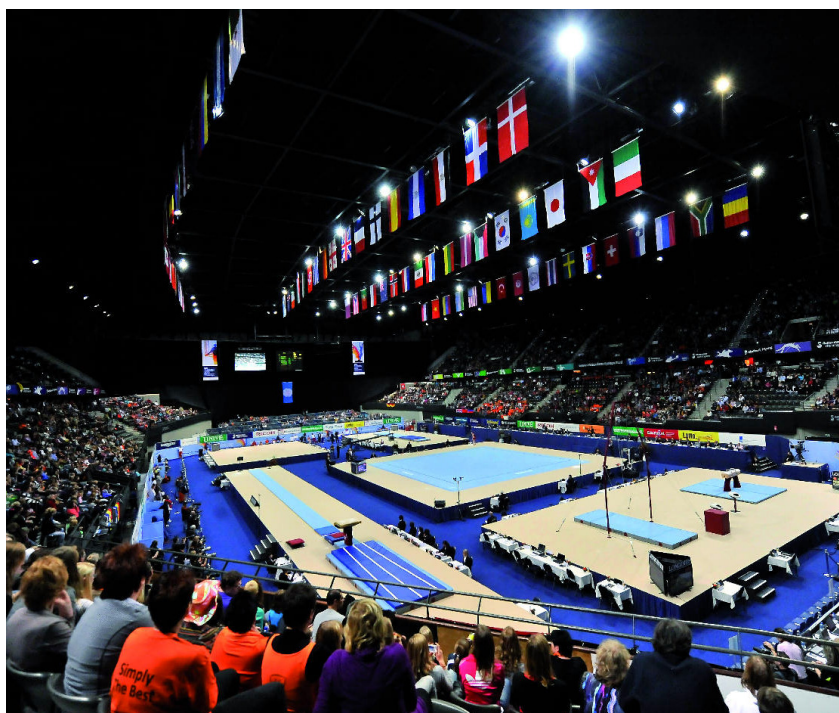
METRO

Kans



"Fantastic Gymnastics is jouw kans om de Nederlandse toppers op alle gebieden van de gymnsport van dichtbij in actie te zien."

Epke Zonderland
Olympisch en wereldkampioen rekstok



Genieten van Fantastic Gymnastics in Ahoy Rotterdam. / JAN DE KONING

Een ongekend gymnastiekfeest

Beweegplein. Op 21 en 22 juni staat Ahoy Rotterdam volledig in het teken van Fantastic Gymnastics NK 2014.

Een weekend lang strijden onze gymnastiektoppers om de Nederlandse titels in alle mogelijke gymnastiekdisciplines. Pieter Matthijse, pr-man van het organisatiecomité, licht graag toe waarom een bezoek aan Fantastic Gymnastics NK 2014 een compleet dagje uit is.

Waarom zijn deze NK's gymnastiek niet 'gewoon' geafficheerd als NK's turnen?

Simpelweg omdat de turnvlag de lading niet zou dekken. Naast de NK's turnen (dames en heren) wordt er ook gestreden om de NK's trampolinespringen, ritmische gymnastiek, acrobatische gymnastiek, jazzdans en streetdance. Daarnaast ontbrandt de strijd om de Ahoy Cup in de disciplines groepsspringen, turnen dames en rhönradturnen.

Toeschouwers kunnen met hun kaartje terecht op alle NK's. Bovendien kunnen ze hun sportieve hart ophalen op het Beweegplein. Wat

gebeurt daar?

Toeschouwers wordt aangeraden gymkleding mee te nemen. Op het Beweegplein krijgen ze de kans om nieuwe gymnsporten zelf te ervaren. Ze kunnen daar het gehele weekend gymmen, turnen, springen en dansen.

Wat valt er verder nog te doen op het Beweegplein?

Het Beweegplein bestaat uit meerdere pleinen. Naast een plein met grote trampoline, airtracks en tumblingbanen, is er een plein waar je kunt slacklinen. Slacklinen is een vorm van koorddans waarbij je op een strak gespannen band balanceert. Ook is er een plein waar freerunners hun hart op kunnen halen.

Is er ook aan kinderen gedacht?

Absoluut. Speciaal voor de jongste kinderen is er een plein waar ze naar hartenlust kunnen klimmen, klauteren, rollen en springen. Ook kunnen ze kennismaken met oefeningen uit het zogeheten Beweegdiploma. En dit allemaal onder toezicht van deskundig en bevoegd personeel.

Op welke website is meer informatie te vinden?

Op de site www.fantasticgymnastics.nl vind je alle mogelijke informatie. Je kunt er ook toegangskaarten bestellen. **TON BROEKHUISEN**

Springen

Rea Lenders: Liefde voor trampoline

Rea Lenders, tienvoudig Nederlands kampioene trampolinespringen, kijkt uit naar Fantastic Gymnastics 2014. Rea: "Vooral omdat in bijna alle gymnastische sporten nationale titels op het spel staan. Mijn laatste nationale titel dateert van 2009. Op de daarna volgende NK's was ik geblesseerd. Vorig jaar haalde ik individueel de finale niet. Ik ga in Rotterdam mijn uiterste best doen. Echt pieken, wil ik tijdens het WK in november. Het mooiste van trampolinespringen vind ik het vrije vliegen in de lucht. In circa 20 seconden moet je 10 sprongen perfect uitvoeren. Een héél moeilijke uitdaging." **METRO**



Rea Lenders, kampioene trampolinespringen.

rotterdam® TOPSPORT

TOPSPORTEVENEMENTEN 2014



18 - 22 JUNI
CHIO ROTTERDAM (hippische sport)
Kralingse Bos



21 - 22 JUNI
NK's TURNEN (alle disciplines)
Ahoy Rotterdam



05 - 06 JULI
NK BEACHVOLLEYBAL JEUGD
Strand Nesselande



05 - 06 JULI
WORLD LEAGUE VOLLEYBAL NEDERLAND-TSJECHIE
Topsportcentrum Rotterdam



23 JULI - 27 JULI
UCI WK BMX
Ahoy Rotterdam



24 JULI - 08 AUGUSTUS
EUROPEAN UNIVERSITIES GAMES
Diverse locaties Rotterdam



26 JULI
OPEN WATER ZWEMWEDSTRIJD ROTTERDAM
Willem-Alexander Baan



15 - 17 AUGUSTUS
LONGONI BENELUX OPEN (snooker)
Thurston Rotterdam

Ga voor een overzicht van alle evenementen naar:
www.rotterdamtopsport.nl



@RDAMTOPSPORT



FACEBOOK.COM/ROTTERDAMTOPSPORT

ROTTERDAM
YOUR
SPORTS CITY